



ENMADRADAS: EL PROYECTO

*ENMADRADAS – RED DE MADRES es una Asociación Independiente, que pretende ser un espacio **de ENCUENTRO** entre familias diversas, donde puedan encontrar una red social en que apoyarse ante el gran reto que supone la Crianza y Educación. Queremos generar un espacio de participación familiar donde junt@s, niñ@s y adult@s, podamos aprender a vivir de una forma más saludable para nosotr@s mism@s y para nuestro medio más próximo.*

*También pretende ser **un espacio EDUCATIVO para Familias Diversas**, educador@s, madres, padres, e hijxs, para disfrutar de una maternidad y paternidad plenas, y que de esta forma acompañemos a nuestras hijas e hijos con respeto, ya que **solamente criando y educando de otra manera, PODREMOS CAMBIAR EL MUNDO**. Apostamos por una Educación Libre y Activa, acompañando los procesos de desarrollo de cada ser humano.*

Nuestras variables transversales son la Igualdad de Género, el Respeto a la Diferencia, la creación de Redes Colectivas, y la Sensibilización Medioambiental

ACTIVIDADES EN NUESTRO CENTRO

- *Atención individual y familiar Educativa y Psicológica.
Mediación Familiar*
- *Cursos de Maternidad Concientes para mamás y familias*
 - *Pilates y Salud femenina*
 - *Pilates para mamás con bebés y peques*
- *Espacios orientados al bienestar y promoción de la salud para personas adultas.*
 - *Gestión del Tiempo.*
- *Comunicación No Violenta y Resolución de Conflictos.*
 - *Escuela de Madres-Padres-Familias Diversas*
- *Organización de cursos, conferencias, talleres y jornadas relacionados con temas de Igualdad de Género, Psico-Educación, Crianza y Diversidad Familiar, Medio Ambiente, y Desarrollo Personal. Ocio Saludable en Familia*
- *Colaboración y coordinación con otras entidades locales y regionales, fomentando la participación social*

PROYECTO DIRIGIDO A OTRAS ENTIDADES:

Ofrecemos Talleres y Cursos de Formación y Desarrollo Personal tanto para familias como para profesionales.

Módulos Temáticos.

A continuación se muestran una serie de Módulos cuyos contenidos podrían formar parte de una Escuela de Madres-Padres-Familias Diversas estable, o bien impartirse de forma independiente. Lo más importante es adaptar siempre el temario a las necesidades de cada grupo.

- *Taller de Igualdad de Género en la Crianza (20 hrs)*
- *Taller de Gestión del Tiempo y Bienestar (20 hrs)*
- *Taller de Comunicación no Violenta y Resolución de Conflictos (20 hrs)*

SERVICIOS DE ORIENTACION PARA COLECTIVOS:

Atenciones individuales-familiares: Psicóloga-Educador

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN! *Esperamos vuestras propuestas Contacto: enmadradas@gmail.com –*

Romina Bertone: 627540334 - Verónica Barraión: 630708940