

RECETA PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LA FAMILIA



NOMBRE: "SONRISAS CON CAMELO"

ELABORADA POR: Taller para familias "Cocinando recetas educativas en familia". 17 de noviembre 2016



- Laura González
- Inmaculada Roldán
- María Pérez
- Pablo Gómez
- Lourdes Zurdo
- M^a Paz Rodríguez
- Victoria Mundi, guía

MOTIVO DE LA RECETA: CELEBRACIÓN DE LA xx SEMANA DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA CON SABOR A DERECHO A LA EDUCACIÓN

DIFICULTAD: Media

Antes de seleccionar los ingredientes para elaborar nuestra receta, llenamos la Despensa de varios alimentos:

Amor, paciencia, respeto, tiempo de calidad, sinceridad, comunicación, autonomía, alegría, sonrisas, abrazos, perdón, confianza, humor, juego, imaginación, comprensión, generosidad, reconocimiento, tolerancia y serenidad.

RECETA: "SONRISAS CON CAMELO"

INGREDIENTES:

1 Kg de Amor

4 tazas de sonrisas

2 paquetes de alegría

1 Kg de paciencia

1 Kg de respeto

4 tazas de confianza

Un puñado de comunicación

1/2Kg de comprensión

2 cucharadas de perdón

1 cucharada de picante

MODO DE PREPARACIÓN:

- 1-Limpiar antes que nada el recipiente que vamos a usar del mal humor, malos gestos y palabras ofensivas así como de gritos porque estropean la mezcla.
Vertemos las tazas de sonrisas junto a la confianza, el afecto y amor hasta formar una pasta suave y dulce.
- 2-Añadir la paciencia, comunicación y el respeto hasta que suba la pasta y aumente de tamaño.
- 3-Lavar con agua los paquetes de alegría y buen humor, se parten en pequeños trocitos y mezclar con mucha comprensión.
- 4-Añadir una pizca de picante y perdón y mucha ternura.
Espolvorear con fideos de caramelo.
- 5-Dividir en porciones iguales todo el amor y cubrir la mezcla con un buen chorro de imaginación.
- 6-Hornearla durante el tiempo que lo requiera (según gusto y necesidades) en el horno de nuestro corazón.
- 7- Disfrutar y compartir esta receta con el sabor de lo nuestro