



OBJETIVOS

- Facilitar a las familias herramientas para el manejo del miedo y la incertidumbre en la situación actual de pandemia de cara a que puedan gestionar emociones sin perjudicar los derechos de sus hijos e hijas.
 - Ofrecer información sobre la importancia para los niños, niñas y adolescentes, de mantener unas rutinas y una socialización lo más normalizadas posible.
- ## CONTENIDOS
- Los miedos que sentimos como madres y padres son normales en la situación actual.
 - Las necesidades de los menores, a pesar de la pandemia.
 - Habilidades para la gestión del miedo y la preocupación.
 - La incertidumbre, qué es y cómo se maneja.
 - Espacio para la reflexión en la familia.